

Meikel Fynnjard Buchwald

(gebürtiger Kölner, 42 Jahre alter Alternativenaufzeiger und Begleiter)

Meikel Fynn Buchwald ist zertifizierter Hypnotiseur, Coach und NLP-Master - als Experte für Veränderung und Selbstcoaching kann er seine Coachees / Klienten auf allen Ebenen bestmöglich unterstützen. Nach dem Studium der Diplom-Heilpädagogik, Psychomotorik und Psychologie, ist er seit vielen Jahren als Outdoortrainer und Coach unterwegs. Seine Masterarbeit im NLP hat er erfolgreich über den Einsatz von Hypnose im Coachingkontext geschrieben. Seit über einem Jahrzehnt befasst er sich selbst mit der persönlichen Weiterentwicklung im Rahmen des NLP und hat viele Ausbildungen genießen dürfen (NLP-Practitioner und Master, Neuro-Resonanz-Practitioner, NLP-Coach, Hypnose und Kommunikation). Zusätzlich begleitet er seine Coachees / Klienten sowohl im Bereich der Meditation, als auch in der Trancearbeit und leitet sie erfolgreich an.

Veränderungsarbeit kann so einfach sein!

Fotos:

Bild 1-3 Tim Haltermann

Bild 4-6 Roswitha Daniel

Kontaktmöglichkeiten / Interviewanfragen via:

Telefon: 0157 867 900 32

Mail: meikelfynnjardbuchwald@gmail.com

Proven Expert: <https://www.provenexpert.com/meikel-fynnjard-buchwald/>

Socialmedia:

Facebook: <https://www.facebook.com/meikelfynnjard>

Instagram: <https://www.instagram.com/meikelfynnjard/>

Der Wohlfühlmorgen, das kostenfreie Live-Webinar

Dein Wohlfühlmorgen mit Wau-Effekt

-dein positiver Start in den Tag.

Du möchtest gerne mit Leichtigkeit und heiterer Gelassenheit in deinen Tag starten?
Den Morgen gemeinsam mit Gleichgesinnten und einer geführten Meditation beginnen?!
Gemeinsam wird immer von Montags bis Freitags um 6 Uhr via Zoom gestartet.
Kostenfrei und unverbindlich, deine halbe Stunde gute Laune.
Du bist so oft dabei, wie du willst.

Beim Wohlfühlmorgen gibt es nach der Begrüßung immer einen kleinen Coachingimpuls, dann geht es in eine Meditationseinheit mit wechselnden Inhalten über.
Ab 6:30 Uhr kannst du dann frisch gestärkt, positiv ausgerichtet und gut gelaunt in deinen weiteren Tag durchstarten.

Dein Wohlfühlmorgen kann dich dabei unterstützen, deinen Tag bewusster zu gestalten. So kannst du den ein oder anderen Gedankenanstoß mitnehmen und positive Gewohnheiten ausprobieren. Klingt das nicht hervorragend? Mit Leichtigkeit und einem guten Gefühl in den Tag hinausgehen, mehr und mehr Energie haben und die Lebensfreude dazu einladen, wieder zu deinem täglichen Begleiter zu werden?

All die guten Gefühle mit in deinen Tag nehmen und mit einem Lächeln im Herzen all das schaffen, was dich vorher vielleicht eher gestresst hat?! Hier gibt es die Möglichkeit dich von Stress und Hektik zu lösen und vitalisiert, frisch und mit heiterer Gelassenheit jeden Tag wie ein Geschenk nehmen zu können. So bekommst du fast wie nebenbei mehr und mehr Werkzeuge an die Hand, dich schnell und selbstbestimmt aus stressigen Zuständen rausholen zu können, bzw. gar nicht mehr so schnell in diese reinzurutschen.

Und das Beste ist: Du brauchst keinerlei Vorerfahrung! Hier in diesem geschützten Raum darfst du dich an der Meditation ausprobieren und einfach nur lauschen.

*mmhhh, wohlfühlen..

Wir freuen uns auf dich!